

OPENING HOURS 11:00~13:45 (平日)

# 2025.OCTOBER LINE-UP

2025年10月のラインナップ

#### **WEEKLY MENU**

# PRICE 各¥990 (税込)

## Healthy

秋鮭のソテー きのこの味噌バターソース 鶏肉といんげんのサラダ 十五穀米

10/10 (FRI)

10/6

(MON)

アレルギー:小麦、卵、乳成分、大豆、ごま、鶏 さば、さけ、ゼラチン

## Energy

月見照り焼きハンバーグ ひじきとごぼうのサラダ 白ごはん

アレルギー:小麦、卵、乳成分、大豆、ごま、牛、豚、ゼラチン

10/14 (TUE) -10/17

(FRI)

国産さばフライ 生姜風味のタルタルソース さつまいもとれんこんの粒マスタード風味 十五穀米

アレルギー:小麦、卵 乳成分、大豆、ごま、さば、ゼラチン

鶏もも肉ときのこのカチャトーラ風 パンプキンサラダ 白ごはん

アレルギー:小麦、卵、乳成分、大豆、豚、鶏、ゼラチン

10/20 (MON) -10/24

(FRI)

メカジキのグリル 根菜のカポナータ かぼちゃのクリームスープ 十五穀米 (丼スタイル)

アレルギー:小麦、乳成分、大豆、ごま、鶏

黒毛和牛メンチカツとれんこんのはさみ揚げ 赤キャベツとビーツのサラダ 白ごはん

アレルギー: 小麦、卵、大豆、りんご、牛、豚、鶏 ゼラチン

10/27 (MON) -10/31

(FRI)

鶏肉と野菜のそぼろ丼スモークサーモンとマカロニのサラダ わさびドレッシング十五穀米(丼スタイル)

アレルギー:小麦、卵 乳成分、大豆、ごま、鶏 さけ、ゼラチン

豚肩ロースのタンドリー風 ブロッコリーとアボカドのシーザーサラダ 白ごはん

アレルギー:小麦、卵、乳成分、大豆、りんご、豚